La Clinique Landaise
La Chirurgie de l'épaule à la main

La Clinique Landaise
contact@lacliniquelandaise.fr
05 25 23 03 16

DÉMARCHES PÉRI-OPÉRATOIRES

Démarches obligatoires avant intervention

1. Veuillez transmettre au plus vite au secrétariat du chirurgien les informations nécessaires à l'établissement du devis pour votre intervention : mail, téléphone, tableau de garantie mutuelle précisant la prise en charge des honoraires dans le cas d'une hospitalisation.

2. **Réservez votre chambre :** remplissez votre dossier d'admission par internet ou sur place au service des admissions, muni de votre dossier d'intervention.
   Clinique Jean le Bon à Dax : https://ramsayservices.fr/realisez-votre-pré-admission-en-ligne

3. Prenez rendez-vous avec l'Anesthésiste si l'intervention le nécessite, dans le mois qui précède l'intervention, par téléphone ou sur le site doctolib.fr :
   Anesthésistes de la Clinique des Landes à Saint-Pierre-du-Mont : 05 58 06 67 86
   Rdv via le site Doctolib : « Anesthésiste Clinique des Landes »
   Anesthésistes de la Clinique Jean le Bon à Dax : 05 58 90 75 29
   Rdv via le site Doctolib : « Cabinet d'anesthésie de la Clinique Jean le Bon »

4. Signer le document administratif reçu (devis, consentement, autorisation de débit conditionnel ferme). Vous recevrez un lien pour signature électronique par mail. En cas de difficulté avec la signature électronique, merci de contacter rapidement le secrétariat par mail.

5. Si vous avez choisi le règlement des honoraires par chèque, remettre le chèque au secrétariat avant la date d'intervention.

6. Achetez en pharmacie l'antiseptique préopératoire et les éventuels appareillages d'immobilisation prescrits.

7. La veille de l'intervention, réalisez une DÉPILATION de la zone à opérer avec une tondeuse ou de la crème dépilatoire, après avoir testé le produit sur une petite zone de votre corps pour vérifier l'absence d'allergie. (L'utilisation de rasoir électrique ou mécanique est interdite : risque de microcoupures.)

Le jour de l'intervention, vous devez impérativement :

1. **Être à jeun :** ne rien manger ni boire, ne pas fumer ni mâcher de chewing-gum. Demandez à l'anesthésiste l'heure de la dernière prise alimentaire autorisée.
   Si une anesthésie locale est prévue, vous n'avez pas besoin de voir l'anesthésiste et vous pouvez manger normalement.

2. Prendre votre traitement habituel selon les recommandations de l'anesthésiste et du chirurgien.

3. Vous brosser les dents et prendre une douche avec le savon antiseptique prescrit, à votre domicile le matin même de l'intervention si votre entrée se fait le jour même :
   - Enlever les bijoux, le vernis à ongles, se nettoyer les ongles
   - Se mouiller le corps et les cheveux
   - Appliquer le savon antiseptique en commençant par les cheveux
   - Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche
   - Laver le visage et le cou en insistant derrière les oreilles, sur les aisselles, le nombril, les plis de l'aine, les pieds
   - Savonner en dernier la région génitale puis la région anale
   - Rincer abondamment, toujours de haut en bas
   - Renouveler le protocole de nettoyage en respectant les mêmes règles puis rincer
   - Se sécher avec une serviette propre
   - Mettre des vêtements propres

4. Apporter le matériel d'immobilisation s'il vous a été prescrit et les examens d'imagerie si vous ne nous les avez pas laissés. Que vous soyez prévu en ambulatoire ou non, prévoyez un nécessaire de toilette et des vêtements amples, faciles à enfiler.

5. Vous présenter à l'accueil de la clinique à la date et à l'heure qui vous ont été communiquées par la clinique.

Après l'intervention, vous devrez :

1. Respecter les prescriptions médicales concernant les antalgiques et autres traitements prescrits à votre sortie. Si un des médicaments ne vous convenait pas, n'hésitez pas à contacter votre chirurgien ou votre médecin traitant afin de ne pas stopper l'antalgie post-opératoire. De même, en cas de douleurs anormales ou au moindre doute, appelez votre chirurgien.

2. Faire faire le pansement par une infirmière jusqu'à cicatrisation complète.

3. Contacter votre chirurgien ou votre médecin en cas de douleurs anormales ou de doute concernant votre cicatrice.